

Слово «здоровье» - одно из наиболее часто употребляемых человеком. Даже приветствие при встречах и расставания мы связываем с этим понятием: «Здравствуйте», «Будьте здоровы», «Доброго Вам здоровья».

И с 06.05.2024 по 20.05.2024 в МБОУ «Гимназия № 5 г. Морозовска» прошли мероприятия в рамках декады "Мы выбираем здоровый образ жизни"

Во всех классах были проведены мероприятия, посвящённые здоровому образу жизни. Учащиеся 10 класса провели для ребят начальной школы занимательную игру «Быть здоровым – здорово!»

Здоровье невозможно без спорта, поэтому заключительный день декады прошёл под девизом **«Со спортом дружить - здоровым быть!»**. Ребята с удовольствием участвовали в спортивных играх и соревнованиях, делали зарядку. Старшеклассниками для малышей были организованы игры на переменах. Несмотря на легкую усталость, ребята были в отличном настроении, прекрасном расположении духа, на их лицах светились улыбки, а щеки наливались румянцем!

Декада, посвященная здоровому образу жизни, оказалась очень интересной, яркой и, конечно, полезной для всех ее участников! Ребятам рассказывали о здоровье, красоте как физической, так и духовной.

На итоговых родительских собраниях классные руководители во время инструктажа по безопасности жизни в период летних каникул проводят беседы, направленные на сохранение здоровья.







