

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, «здоровье – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов».

К факторам риска, способствующим развитию болезней, относятся различные воздействия агрессивной среды.

Особое место среди них занимают так называемые «дурные привычки» и склонности – курение, алкоголь и наркотики. Сегодня человечество переживает кризис: в результате распространения среди подростков курения, пьянства, наркомании и токсикомании.

Именно поэтому в гимназии уделяется много внимания профилактике вредных привычек.

С 15.05.2023 по 22.05.2023 года в рамках декады «Жизнь без наркотиков» проведены мероприятия, посвященные вредному влиянию наркотиков на организм. Учащиеся 5-9 классов провели в начальной школе занимательные игры, в ходе которых ребята обратили внимание на факторы, укрепляющие и разрушающие организм. Для учащихся были проведены следующие мероприятия: «Своя игра», «Счастливый случай», «если хочешь быть здоров», «Наш выбор – жизнь».

Обучающиеся старших классов посмотрели учебный фильм «Дневник Насти» и обсудили его содержание за «круглым» столом.

Кроме этого, учащимися была организована выставка буклетов и листовок на тему «Жить здорово».







ЖИТЬ ЗДОРОВО!

