

Современный ритм жизни предъявляет всё более высокие требования к физической подготовленности каждого человека и общества в целом, требует систематического совершенствования с помощью занятий физическими упражнениями. Всем известно, что регулярные физические нагрузки положительно сказываются на здоровье и творческом потенциале детей и взрослых. Этому способствует система физического воспитания в школе. Организация работы направлена на решение задачи массового приобщения к занятиям физической культурой, а также на раскрытие способностей одарённых детей.

Все эти задачи успешно реализуются в МБОУ " Гимназия 5 г. Морозовска". Под руководством опытных педагогов-наставников, Евдокимовой Светланы Александровны и Тыняновой Людмилы Владимировны, учащиеся гимназии на протяжении нескольких лет становятся победителями и



призёрами муниципального и регионального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре. 2021-2022 учебный год не стал исключением. Ученики гимназии, Савин Владислав, Кухновец Елизавета и Утешева Айсет, стали призёрами регионального этапа Всероссийской Олимпиады. Хочется отметить, что Савин Владислав и Кухновец Елизавета выигрывают областное первенство уже в третий раз. Кроме того, эти учащиеся гимназии выполнили нормы ГТО

на золотой знак, что поможет им при поступлении в высшие учебные заведения. Владислав, Елизавета и Айсет - гордость гимназии, а их пример поможет вовлечь как можно больше ребят в активную работу по пропаганде здорового образа жизни,

ведь физическая культура и спорт - это залог здоровья нации и укрепление безопасности страны.

Кухновец Елизавета

Савин Владислав

Утешева Айсет

