

Директор МБОУ «Гимназия № 5 г. Морозовска»
Л.Н. Мухортова
«30» 08. 2023г.



План работы ШСК «Юниор»
на 2023-2024 учебный год

Цель: организация и проведение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно – массовых мероприятий).	До 10.09.2023	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, педагогами, родительской общественностью	До 05.09.2023	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в города	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах муниципального уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций и др. спортивных мероприятий	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, совет ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиады школьного уровня	- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований; - проведение соревнований; - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, совет ШСК

	тесты», «Рекорды школы»	до 1.12.	
5.	Оформить экран сдачи Президентских тестов.	до 20.03.	Совет ШСК
Подготовка физкультурного актива			
1.	Доукомплектовать состав инструкторов-общественников из числа обучающихся 7-11 классов	1 раз в месяц	учитель ФК
2.	Организовать для них семинар.	за 10 дней до соревнований	учитель ФК, совет ШСК
3.	Организовать семинары-практикумы для юных судей.	в течение года	Администрация, совет ШСК
4.	Провести совещание актива по организации школьных Дней здоровья и спорта. Предусмотреть награждение и поощрение лучших спортсменов.	раз в месяц	учителя ФК, совет ШСК, Администрация, род.комитет
3.	Посещение родителями открытых уроков ФК, спортивных праздников и соревнований.	в течение года	учитель ФК, совет ШСК, кл. рук.
4.	Организовать консультации для классных руководителей по вопросам организации физ. работы в классе.	раз в месяц	учитель ФК, совет ШСК
Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1.	Ознакомить родителей с требованиями программы по физ. воспитанию, Президентскими тестами, комплексу ГТО, правилами включения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме школьного дня.	сентябрь апрель	орг.ВВВР, совет ШСК, учителя
2.	Организовать консультации для родителей по вопросам физ.воспитания школьников в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	дистанционно	учитель ФК, совет ШСК, Администрация
3.	Организовать консультации для классных руководителей по вопросам организации физ. работы в классе.	раз в месяц	учителя ФК, совет ШСК
Хозяйственные работы по созданию и укреплению спортивной базы			
1.	Доукомплектовать школьную спортивную базу необходимым инвентарем.	в течение года	совет ШСК, Администрация
2.	Косметический ремонт спортивного зала. Благоустроить спортивную площадку.	в течение года	совет ШСК, Администрация
3.	Провести инвентаризацию и текущий ремонт спортивного инвентаря.	в течение года	совет ШСК, Администрация
	Заказать и приобрести грамоты и дипломы для награждения обучающихся.	в течение года	совет ШСК, Администрация

	мероприятий, организация подвижных перемен, гимнастика до занятий, физкультминутки и т.д.).		
Организация учебной деятельности			
1.	Проведение уроков фк	2 раза в неделю	Учитель фк.
2.	Проведение гимнастики до занятий	ежедневно	Физорги, классные руководители.
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	физорги.
4.	Проведение физкультминуток на образовательных уроках	ежедневно	Учителя, физорги.
5.	Проводить «День здоровья»	1 раз в месяц	классные руководители, совет ШСК
Физкультурно-оздоровительная работа			
1.	Проведение физкультурного праздника, посвящённого началу учебного года	сентябрь	Администрация, учитель фк, классные руководители, совет ШСК
2.	Проведение занятий в спортивных секциях и кружках	в течение года по расписанию	Учитель фк
3.	Проведение внутришкольной спартакиады - соревнования по мини- футболу; - соревнования по скипингу; - силовое троеборье; - соревнования по баскетболу; - соревнования по стритболу - соревнования по пляжному волейболу; - соревнования по пионерболу; - соревнования по дартсу; - «Президентские состязания». - «Президентские спортивные игры»	сентябрь ноябрь декабрь январь октябрь февраль февраль декабрь сентябрь, апрель октябрь, май	Совет ШСК, классные руководители, администрация.
4.	Участие в районной спартакиаде по отдельным видам спорта	в соответствии с календарём соревнований	Администрация, учитель фк, классные руководители.
Агитация и пропаганда фк			
1.	Обновление стенда ШСК «Спартакцы»	сентябрь	Совет ШСК
2.	Проведение спортивных викторин	в течение года	Совет ШСК
3.	Создать лекторскую группу из числа обучающихся для организации бесед на темы: «Гигиена школьника», «Утренняя гимнастика», «Нормативы по Президентским тестам», «История Олимпийских игр» и др.	ноябрь	учитель ФК, совет ШСК
4.	Обновить стенды «Президентские	до 01.10.	совет ШСК