

Не первый год на базе Центра образования гуманитарного и цифрового профилей «Точка роста» Гимназии №5 функционирует психологический кружок «Тропинка к собственному Я». Его целью является решение основных проблем возраста, сохранение психологического здоровья детей, а также развитие коммуникативной, познавательной, личностной сфер личности ребенка. Занятия способствуют развитию интереса ребенка к познанию собственных возможностей, учат находить пути и способы преодоления трудностей, способствуют атмосфере дружелюбия, учат умению распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей. Все это в комплексе повышает ресурсы психологического противостояния к негативным факторам реальности и создает условия для полноценного развития личности ребенка.



НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

На занятиях обучающиеся учатся самопознанию и познанию других людей, учатся распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать чувства другого человека, развиваются социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений друг с другом и учителем. Повышается уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения, формируется терпимость к мнению собеседника. Корректируется у детей нежелательные черты характера и поведения, расширяется активный и пассивный словарь обучающихся.

Используются коллективные формы работы, индивидуальные и работа в парах. Чередование форм работы способствует повышению коммуникативных способностей учащихся, формированию нравственных качеств.

