

Второй год на базе Центра образования естественно - научного и технологического профилей «Точка роста» МБОУ «Гимназия №5 г.Морозовска» работает клуб "Тропинка к собственному Я"

«Тропинка к собственному Я» – это система групповых занятий, которые включают элементы тренинга, социопсихологические игры, элементы психогимнастики, сказкотерапии, арттерапии, групповые дискуссии. Кружок поможет ребенку познать самого себя, свои интересы, способности; осознать отношения, переживания, представление о своем дальнейшем жизненном пути.

ОБРАЗОВАНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РУССИИ



ТОЧКА



РОСТА

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ЦЕНТРОВ
ОБРАЗОВАНИЯ ЦИФРОВОГО
И ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЕЙ

На занятиях дети учатся распознавать и описывать свои эмоции и чувства, а также чувства других людей; исследовать свои качества и свои особенности; учатся рассуждать и строить логические умозаключения. Все это в комплексе повышает ресурсы психологического противостояния негативным факторам реальности и создает условия для полноценного развития личности ребенка.

Данная программа учит ребенка принимать самого себя и других людей, при этом адекватно осознавая свои и чужие достоинства и недостатки.

Занятия проводятся не только в кабинетах центра с использованием мультимедиа оборудования, ноутбуков, но и в зоне коворкинга.

По завершению программы учащиеся получают возможность осознавать собственную полезность и ценность, осознание своего места в мире и обществе, контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние.

