

Справка о проведении месячника  
**«Организация правильного питания»**  
**в МБОУ «Гимназия № 5 г. Морозовска»**

с 7.04.2016 по 27.04.2016 г.

В целях повышения эффективности формирования полезных навыков и привычек, связанных с правильным питанием и здоровым образом жизни, на основании приказа № 58 отдела образования администрации Морозовского района от 05.04.2016 «О проведении месячника «Организация правильного питания в образовательных организациях» в образовательных учреждениях Морозовского района» с 7.04.2016 по 27.04.2016 г. в МБОУ «Гимназия № 5 г. Морозовска» был проведен месячник **«Организация правильного питания»**.

Проведение месячника призвано привлечь внимание педагогов, родителей и обучающихся к важной теме выбора и утверждения себя как ценности: «Я - то, что я ем».

Деятельность по формированию культуры и навыков здорового питания проводилась на школьном и классном уровне, в ходе массовых мероприятий и индивидуальной работы со школьниками и родителями по направлениям:

- Пропаганда здорового питания среди школьников.
- Формирование представления о продуктах и блюдах ежедневного рациона, позитивного отношения к разнообразным продуктам и блюдам.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей, подростков.

**Участники месячника:**

1. Обучающиеся
2. Родители
3. Педагоги

Для проведения месячника был разработан план мероприятий, предусматривающий активное участие в них обучающихся. В рамках месячника проводились классные часы, беседы, конкурсы рисунков, поделок, проектов, анкетирование школьников и родителей. В этом году он был очень

плодотворный и насыщенный различными мероприятиями. Никто не остался в стороне. Это такие мероприятия:

№ п/п	Название мероприятия.	Дата проведения	Класс
1.	Беседа: <i>«Витамины для здоровья»</i>	20.04.16.	1
2.	Беседа и конкурс поделок <i>«Яблоко здоровья»</i>	15.04.16	2В
3.	Родительское собрание: <i>«Здоровый образ жизни и правильное питание»</i>	07.04.16.	2В
4.	Классный час: <i>«Разговор о правильном питании»</i>	15.04.16.	1-4
5.	Беседа: <i>«Питайся правильно!»</i>	12.04.16.	2
6.	Родительское собрание: <i>«Здоровое питание – залог здоровья школьника»</i>	23.04.16.	2Б 5А 5Б 5В 4А 4Б 4В 7В 8В 8Б
7.	Анкетирование школьников <i>«Как ты питаешься?»</i>	21.04.16.	5 10
8.	Анкетирование родителей <i>«Правильно ли питаются ваши дети?»</i>	23.04.16.	5 10
9.	Классный час: <i>«Где живут витамины?»</i>	21.04.16.	3
10.	Классный час: <i>«Витамины»</i>	18.04.16.	6-7
11.	Классный час: <i>«Питание и здоровье зубов»</i>	7.04.16.	5
12.	Беседа: <i>«Химическая азбука пищи»</i>	13.04.16.	8-11
13.	Выставка книг в библиотеке <i>«Правильное питание - залог здоровья»</i>	В рамках месячника	
14.	Выставка поделок: <i>«Правильное питание»</i>	22.04.16.	1-4
15.	Конкурс детских проектов <i>«Пишем кулинарную книгу»</i>	В рамках месячника	1-11
16.	Проектно-исследовательская деятельность учащихся <i>«Здоровое питание - забота о здоровье школьника»</i>	В рамках месячника	7-11
17.	<i>Фотовыставка</i> кулинарных изделий <i>«Я помогаю маме готовить»</i>	22.04.16.	1-6
18.	Конкурс рисунков: <i>«Правильное питание»</i>	22.04.16.	1-6

Согласно плана работы во всех классах прошли мероприятия.

Содержание классных часов, бесед проводимых в 1-11 классах, носило разнообразный характер и специальную направленность в целях повышения культуры питания, формирования мировоззрения на ЗОЖ.