

Супер еда против простуды



Зима. Холода. Как защититься от простуды?

Знает агитбригада МБОУ «Гимназия №5 г. Морозовска».

В конце 2 четверти (декабрь) и начале 3 четверти (январь) учащиеся 10-Б и 4-Б классов выступили перед младшими школьниками.

Занимательно рассказали, что такое простуда, познакомили с защитником нашего организма – витамином С. А разгадав загадки, ребята узнали, в каких продуктах он находится.





Простуда — болезнь, вызванная переохлаждением организма.

Защитники организма от простуды



Кефир

Красный болгарский перец



Малина



Вода



Клюква



Брокколи



Морская рыба и морепродукты



Шиповник

Йогурт



Мёд



Цитрусовые



Чеснок

<http://ufafotodesign.ru/>

