

Тема семинара по ЗОЖ:

Культура здоровья. Гимназия как носитель физического и умственного здоровья детей и взрослых

1. Гимназия – территория здоровья. ***Полянская А. Н.***
2. Основные направления охраны и укрепления здоровья детей.
Лукаш Т. В. Величко Е. Н.
3. Оптимальное распределение нагрузки во время урока.
Петренко Л. А. Ворожцова М. В.
4. Общепедагогические приемы и методы создания учителем благоприятной психологической среды на уроке и вне его, способствующей здоровьесбережению.
Окостко И. И. Идельбаева С. Н.
5. Учет учителем индивидуальных способностей и состояния здоровья учащихся при организации работы с обучающимся.
Кнышова М. Е.
6. Здоровье учителя: советы, предложенные учёными психологами для борьбы с психологическими перегрузками, деформацией личности, проявлениями синдрома выгорания. ***Носова И. И.***