

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназии № 5 г. Морозовска
Мухортова Л. Н.

М.п.

**ПРОГРАММА ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОУ на 2018-2019 учебный год
В СООТВЕТСТВИИ С МЕТОДИЧЕСКИМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПО СИСТЕМЕ ПМЗСД ОУ**

Раздел 1

Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся (организация здоровьесберегающей деятельности ОУ и готовность педагогов ОУ к реализации здоровьесберегающей деятельности).

Сектор 1.1. Позиционирование ОУ в качестве здоровьесберегающего образовательного учреждения
(*диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий***).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Трансляция опыта здоровьесберегающей работы ОУ в местных СМИ	Петрова О. А., Касьянова Н. И., Личман И. Д., Супринович Н. П.	В течение года	
2	Составление программы здоровьесберегающей деятельности ОУ комплексного характера	Петрова О. А., Касьянова Н. И., Личман И. Д., Супринович Н. П.	ноябрь	

Сектор 1.2. Вовлеченность школы в сетевое взаимодействие системы здоровьесберегающих школ, научно-педагогических и общественных организаций

(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **репродуктивный**, перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Регулярные контакты с Региональным центром здоровьесбережения в сфере образования для получения консультаций по всем направлениям здоровьесберегающей деятельности школы	Касьянова Н. И.	в течение года	
2	Участие ОУ в педагогических конференциях и форумах здоровьесберегающих школ областного и Всероссийского уровня	Касьянова Н. И.	в течение года	отчет

Сектор 1.3. Организация структурных подразделений ОУ, работающих по проблеме здоровьесбережения в образовании

(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**, перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Создание методического кабинета с подборкой научной и педагогической литературы по проблемам здоровьесберегающего образования, подборкой нормативно-правовой документации по проблеме «Здоровьесберегающее образование».	Касьянова Н. И., Рудякова Л. Е., Съедина Е. А.,	в течение года	фотоотчет

Сектор 1.4. Готовность педагогов к участию в здоровьесберегающей работе
(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **репродуктивный** ,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
2	Работа проектной группы творческих педагогов для разработки программных задач здоровьесберегающего развития ОУ	Касьянова Н. И.	в течение года	
3	Открытые уроки для педагогов собственного ОУ с демонстрацией опыта применения здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности	учителя гимназии	в течение года	протоколы
4	Участие педагогов в конкурсах «Учитель здоровья» районного уровня	учителя гимназии		

Сектор 1.5. Организация методической работы по повышению квалификации педагогических кадров
в области здоровьесберегающего образования

(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **непродуктивный**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **репродуктивный**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Организация методических занятий с преподавателями ВУЗов по проблемам здоровьесбережения	Касьянова Н. И.	в течение года	
2	Методический семинар « <i>Культура здоровья. Гимназия как носитель физического и умственного здоровья детей и взрослых</i> »	Касьянова Н. И.	ноябрь	протокол
3	Методический семинар « <i>Здоровьесберегающие технологии и меры по сохранению здоровья</i> »	Касьянова Н. И.	март	протокол
4	Конференция « <i>Методология и практика формирования безопасной здоровьесберегающей образовательной среды (из опыта работы)</i> »	Касьянова Н. И.	май	протокол

Сектор 1.6. Организация самоаудита школы – внутреннего мониторинга здоровьесберегающей деятельности ОУ
 (диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности репродуктивный,
 перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности средний).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Проведение самоанализа и взаимного анализа уроков с применением здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности ОУ	Касьянова Н. И., учителя	в течение года	протоколы
2	Проведение самоаудита здоровьесберегающей направленности своей педагогической деятельности учителями-предметниками	Касьянова Н. И., учителя	в течение года	протоколы
3	Организация контроля за построением системы образовательной и воспитательной работы по формированию приоритетов здорового образа жизни обучающихся (в том числе процедур персонального контроля за эффективностью здоровьесберегающей составляющей работы учителей)	Касьянова Н. И., учителя	раз в четверть	

Раздел 2
Реализация здоровьесберегающих требований к инфраструктуре ОУ.

Сектор 2.1. Выполнение здоровьесберегающих требований к размещению ОУ, земельному участку и зданию ОУ
(*диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий***).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Озеленение пришкольного участка	Камышникова Н. П.	в течение года	фотоотчет
2	Озеленение классных комнат и холла школы	ответственные за кабинет	в течение года	фотоотчет

Сектор 2.2. Организация питания обучающихся
(*диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий***).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Установка в учебных кабинетах ОУ куллеров или бутилированной воды	Классные руководители	в течение года	фотоотчет
2	Положительная динамика посещения столовой обучающимися	Классные руководители	в течение года	отчет

Сектор 2.3. Выполнение здоровьесберегающих требований к воздушно-тепловому режиму ОУ

(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **репродуктивный**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Проводить проветривание помещений в ОУ в соответствии с гигиеническими рекомендациями, согласно графику проветривания кабинетов	Касьянова Н. И.	в течение года	
2	Обеспечить ежедневный контроль за температурным режимом с помощью настенных градусников	ответственные за кабинет	в течение года	

Сектор 2.4. Выполнение здоровьесберегающих требований к естественному и искусственному освещению
(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Контроль за левосторонней инсоляцией помещений	Касьянова Н. И.	В течение года	фотоотчет

Сектор 2.5. Выполнение здоровьесберегающих требований к состоянию и оборудованию учебных аудиторий и применению в образовательном процессе технических средств обучения
(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **низкий**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **репродуктивный**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Замена старой мебели в учебных кабинетах на новую	Камышникова Н. П. Мухортова Л. Н.	в течение года	
2	Контроль за соответствием техники и ПК по техническим характеристикам гигиеническим требованиям	Камышникова Н. П.	в течение года	

Раздел 3

Рациональная организация образовательного процесса и использование здоровьесберегающих технологий при реализации образовательного процесса в ОУ.

Сектор 3.1. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации учебного процесса
(*диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий***).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	В каникулярное время в ОУ организовать комплекс спортивно-оздоровительных мероприятий для обучающихся спортивные праздники, соревнования, выезд на природу)	Петрова О. А., классные руководители, учителя физкультуры	в течении года	фотоотчет

Сектор 3.2. Применение здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.
(*диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий***).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Организовать контроль учителями за осанкой обучающихся во время урока	Касьянова Н. И., учителя-предметники	в течение года	
2	Организовать выполнение требования к профилактике утомления обучающихся путем организации в ходе урока физкультурных пауз	Касьянова Н. И., учителя-предметники	в течение года	копилка физкультминуток
3	Применение индивидуального подхода к обучающимся с ослабленными показателями здоровья	Касьянова Н. И., учителя-предметники	в течение года	
4	Контроль за длительностью применения на уроках ТСО	Касьянова Н. И., учителя-предметники	в течение года	

Сектор 3.3. Психологические основы здоровьесберегающей организации учебного процесса
 (диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний** ,
 перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Обеспечить реализацию принципов позитивной психологической атмосферы уроков	Касьянова Н. И., учителя-предметники	в течение года	
2	Обеспечить предотвращение возникновения на уроках дезадаптационных состояний обучающихся	Касьянова Н. И., учителя-предметники	в течение года	
3	Обеспечить при организации образовательного процесса использования педагогами технологий индивидуализации обучения	Касьянова Н. И., учителя-предметники	в течение года	

Раздел 4

Реализация здоровьесберегающих технологий физкультуры и спорта в здоровьесберегающей деятельности ОУ.

Сектор 4.1. Состояние физкультурно-спортивного комплекса ОУ
(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий** ,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Физкультурно-спортивный зал ОУ разделить на зоны по видам спортивных упражнений	Евдокимова С. А.	в течение года	отчет
2	Тренажерный зал оборудовать тренажерами для тренировки различных функциональных систем организма и всех возможных типов физкультурной нагрузки	Евдокимова С. А., Мухортова Л. Н., Камышникова Н. П.	в течение года	
3	Провести контроль над площадью дополнительных помещений физкультурно-спортивного назначения соответствию требованиям санитарных норм	Евдокимова С. А.	в течение года	

Сектор 4.2. Организация уроков физвоспитания в ОУ
(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний** ,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Построить уроки физического воспитания по принципу дозирования физкультурной нагрузки в зависимости от особенностей физического развития обучающихся	учителя физкультуры	В течение года	анализ и самоанализ уроков физкультуры
2	При организации уроков физкультуры учитывать рекомендации по дифференцированной программе занятий в группах	учителя физкультуры	В течение года	анализ и самоанализ уроков физкультуры

Сектор 4.3. Физвоспитание в режиме дня школы
(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **репродуктивный** ,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Организовать динамическую перемену (подвижной паузы) в течение учебного дня с обучающимися 1-й ступени обучения под руководством учителя физкультуры и физкультурного актива школы	учителя физкультуры, Евдокимова С. А.	В течение года	фотоотчет
2	Организовать гимнастика до занятий в ОУ с обучающимися в теплое время года на территории пришкольного участка	учителя физкультуры, Евдокимова С. А.	В течение года	фотоотчет

Сектор 4.4. Внеклассная физкультурно-спортивная работа
(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний** ,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Школьные спортивные соревнования массового общешкольного характера с привлечением родителей проводить ежемесячно	учителя физкультуры, Евдокимова С. А.	В течение года	фотоотчет
2	Подготовку к соревнованиям спортивных команд школы проводить еженедельно	учителя физкультуры, Евдокимова С. А.	В течение года	фотоотчет
3	Спортивные секции и физкультурно-оздоровительные кружки охватывают более 50 % обучающихся ОУ	учителя физкультуры, Евдокимова С. А.	В течение года	фотоотчёт

Сектор 4.5. Контроль за выполнением обучающимися ОУ нормативов двигательной активности
 (диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **низкий**,
 перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **репродуктивный**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Разработать индивидуальные дневники физической подготовленности для обучающихся (имеющие цель формирования навыков контроля собственного физического состояния и выполнения нормативов физической подготовленности)	учителя физкультуры, Евдокимова С. А.	В течение года	Индивидуальный дневник физической подготовленности

Сектор 4.6. Комплексная оценка физической подготовленности обучающихся ОУ
 (диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**,
 перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Провести комплексную оценку показателей физической подготовленности обучающихся (1-й, 2-й и 3-й ступеней обучения) по физическим тестам, (направленным на диагностику силовых, скоростных характеристик обучающихся, показателей силовой и статической выносливости, гибкости, координации движений, статического равновесия обучающихся).	учителя физкультуры, Евдокимова С. А.	в течение года	Дневник здоровья класса
2	Провести мониторинг эффективности физического воспитания в ОУ	учителя физкультуры, Евдокимова С. А.	Раз в полугодие	отчет

Раздел 5
**Образовательная и воспитательная работа по организации системы формирования приоритетов
здорового образа жизни обучающихся.**

Сектор 5.1. Организация образовательной работы в ОУ в рамках учебных дисциплин здоровьесберегающего блока
*(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **репродуктивный**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**).*

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Организация специализированных занятий психолого-педагогической профилактики в ОУ, проводимых сотрудниками ГУЗ МИАЦ	Петрова О. А.	в течение года	отчет
2	Организовать в школьной библиотеке «Уголок здоровья», где имеется литература по культуре здоровья	Рудякова Л. Е.	каждую четверть	отчет
3	Обновлять «Уголок здоровья» в классных комнатах, где имеются памятки для обучающихся о правилах организации физкультминуток, тренингов для глаз, правильном питании, защите от инфекций, предотвращении травматизма и т.д.	учителя-предметники	в течение года	фотоотчет
4	Размещение информации по проблемам сохранения здоровья на сайте гимназии	Касьянова Н. И.	в течение года	

Сектор 5.2. Организация воспитательной работы в ОУ в области формирования культуры ЗОЖ обучающихся
*(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).*

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Контроль классных часов, посвященных отдельной теме формирования здоровья, ЗОЖ, составляет в каждом классе не менее 5 раз в год	Петрова О. А.	в течение года	фотоотчет
2	Программа воспитательной работы в области формирования культуры ЗОЖ обучающихся включает более 10 общешкольных мероприятий художественно-творческой, информационно-коммуникативной, экологической, физкультурно-оздоровительной направленности, а также более 10 общешкольных мероприятий, посвященных утвержденным методам профилактики заболеваний	Петрова О. А.	в течение года	фотоотчет

Сектор 5.3. Участие обучающихся и их родителей в здоровьесберегающей работе ОУ.
 (диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **репродуктивный**,
 перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Повысить грамотность родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей в ОУ в рамках информации на родительских собраниях, проводимых классным руководителем.	Петрова О. А., классные руководители	в течение года	отчет
2	Организовать консультации для родителей обучающихся по вопросам охраны здоровья, формирования здорового образа жизни, проводимые средним медицинским работником ОУ в рамках родительских собраний	классные руководители	в течение года	отчет
3	Привлечение родителей к активному участию в общешкольных мероприятиях, посвященных вопросам формирования культуры здоровья	Петрова О. А., классные руководители	в течение года	отчет

Раздел 6

Организация профилактики употребления психоактивных веществ в среде обучающихся.

Сектор 6.1. Программа профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися
(*диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности средний ,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности высокий).*

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Коллективу школы пройти курсовые мероприятия ИПК и ППРО или РЦ ЗСО по проблеме организации профилактики вредных привычек и формирования антинаркотического поведения у обучающихся	Петрова О. А.	в течение года	
2	Увеличить количество классных часов, посвященных отдельной теме предупреждения вредных привычек и формирования антинаркотического поведения у обучающихся до 6 раз в год	Петрова О. А.	в течение года	отчет
3	Сотрудничество ОУ с городскими или областными медицинскими центрами по вопросам профилактики вредных привычек и формированию антинаркотического поведения у обучающихся. Проведение родительского и педагогического лектория по вопросам профилактики вредных привычек и формированию антинаркотического поведения у обучающихся	Петрова О. А.	в течение года	
4	Проведение специалистами по гигиеническому воспитанию мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании с обучающимися различных ступеней обучения (раздельно по классам)	Петрова О. А.	в течение года	

Сектор 6.2. Выявление факторов риска распространения ПАВ в среде обучающихся

(*диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности высокий ,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности высокий).*

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Проводить в ОУ с обучающимися всех ступеней обучения в режиме анкетирования социально-педагогическую и психологическую диагностику, направленную на выявление групп риска обучающихся	Супринович Н. П. Личман И. Д.	в течение года	отчет

Сектор 6.3. Организация безопасной поддерживающей образовательной среды
 (диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний** ,
 перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Проводить в ОУ специальные занятия по профилактике злоупотребления психоактивными веществами с обучающимися, составляющими группу риска вовлечения в наркотизацию регулярно (ежемесячно)	Супринович Н. П. Личман И. Д.	в течение года	отчет
2	Организовать индивидуальные консультации психолога с обучающимися в рамках профилактической антинаркотической работы в ОУ	Личман И. Д.	в течение года	отчет
3	Организовать информационно-просветительскую работу с родителями по проблемам влияния семейного воспитания на формирование предпосылок употребления ПАВ, тренинги для родителей по вопросам профилактики злоупотребления ПАВ, индивидуальное консультирование родителей по вопросу воспитания детей и проблемам, связанным с употреблением ПАВ, работу с семьями группы риска по фактору наркотизации	Петрова О. А., Супринович Н. П. Личман И. Д. Классные руководители	в течение года	отчет

Раздел 7
Организация комплексного сопровождения системы формирования здорового образа жизни обучающихся
(система медицинского обслуживания обучающихся)

Сектор 7.1. Организация медицинского обслуживания обучающихся
*(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).*

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Проводить оценку состояния здоровья обучающихся по показателям физического развития средствами базового скрининг-обследования по всем ступеням обучения	Съедина Е. А.	в течение года	отчет
2	Своевременно медсестре ОУ уведомлять родителей о планируемом проведении осмотров и получать их письменное согласие	Съедина Е. А., классные руководители	в течение года	
3	Своевременно составлять график осмотров и списки обучающихся; обеспечивать равномерное прохождение обучающимися предварительного медицинского осмотра и процедурного кабинета	Съедина Е. А.	в течение года	

Сектор 7.2. Оценка комплексных показателей состояния здоровья обучающихся
*(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний** ,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).*

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Проводить комплексную оценку состояния здоровья обучающихся на основании данных углубленного осмотра с выделением группы здоровья и физкультурной группы для каждого обучающегося	Съедина Е. А.	в течение года	отчет
2	Проводить ежегодную оценку показателей здоровья в детском коллективе (по критериям общая заболеваемость, острая заболеваемость, процент часто болеющих детей, количество случаев хронических заболеваний по справкам обучающихся из АПУ/ЛПУ)	Съедина Е. А.	в течение года	отчет

Раздел 8

Организация системы мониторинга сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся (средствами психологических технологий, анкетных методов и социологических опросов)

Сектор 8.1. Организация психологического сопровождения здоровьесберегающего образовательного процесса в ОУ
(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности средний ,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности высокий).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Кабинет педагога-психолога обеспечен методической литературой по психологии и раздаточным психодиагностическим материалом (тесты-опросники) и используются для выборочных учебных параллелей	Личман И. Д.	в течение года	отчет
2	Осуществлять прием детей в 1-ые классы в ОУ на основе консультаций педагога начальной школы, заместителя директора по начальной школе и школьного психолога, делающего заключение о психологической готовности ребенка к обучению на основе комплекса психолого-диагностических процедур	Мухортова Л. Н.	Июнь-август	
3	Организовать психологическое сопровождение образовательного процесса в ОУ в рамках оформленной (утвержденной приказом по школе) программы психологического сопровождения, ориентированного на охват учебных параллелей	Личман И. Д.	в течение года	отчет
4	Организовать работу педагога-психолога ОУ по подготовке обучающихся к экзаменам, включающая различные виды диагностики (стрессоустойчивости, нервно-психического напряжения, уровня владения учебными методами и экзаменационной техникой и т.д.).	Личман И. Д.	май	отчет
5	Проведение консультаций обучающихся, классных руководителей и родителей, проводимая работа направлена на охрану психологического здоровья учащихся	Личман И. Д.	в течение года	отчет
6	Использование психологических паспортов обучающихся в качестве основной формы психологической документации применяется для всех обучающихся ОУ в течении долгосрочного периода	Личман И. Д.	в течение года	
7	Регулярное проведение обязательных бесед с классными руководителями и выступление на педсоветах с отчетами о проведенной работе педагогом-психологом	Личман И. Д.	в течение года	

Сектор 8.2. Программа диагностики психологических характеристик обучающихся, связанных с показателями их здоровья
*(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**,
 перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).*

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Организовать в ОУ в режиме диагностики психодиагностические тестов, выявляющие психологические факторы, коррелирующие со сниженными показателями здоровья обучающихся	Личман И. Д.	в течение года	отчет

Сектор 8.3. Программа анкетирования показателей здоровья и образа жизни обучающихся
*(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **низкий**,
 перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**).*

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Составить программу диагностики показателей ЗОЖ обучающихся методами анкетирования представлена в ОУ в рамках оформленной (утвержденной приказом по школе) программы, ориентированной на охват учебных параллелей – в виде бесед, анкетирования, консультаций	Личман И. Д.	в течение года	отчет
2	В программе психологического обследования методы экспресс-оценки состояния здоровья обучающихся применять в режиме психодиагностического тестирования учебных потоков всех ступеней обучения	Личман И. Д.	в течение года	отчет

Сектор 8.4. Оценка сформированности у обучающихся, их родителей и педагогов ОУ мотивации ведения здорового образа жизни, обобщение аналитической информации в форме отчетов ОУ

(диагностированный уровень здоровьесберегающей деятельности **средний**,
перспективный уровень здоровьесберегающей деятельности **высокий**).

№ п/п	Мероприятия по развитию здоровьесберегающей работы ОУ в соответствии с планом методических рекомендаций	Ответственные за реализацию (ФИО, методобъединение)	Сроки проведения мероприятий	Информация об исполнении
1	Социологические опросы, посвященные степени удовлетворенности обучающихся, их родителей, педагогов, социальных партнеров школы содержательностью здоровьесберегающей работы в ОУ проводить регулярно (каждую учебную четверть)	Касьянова Н. И. Личман И. Д. Супринович Н. П.	В течение года	отчет
2	Организовать систему информирования классных руководителей об общем заключении по результатам программы квалиметрии образа жизни обучающихся; психологу ОУ предусмотреть обязательные беседы с классными руководителями и выступления на педсоветах с отчетами о проведенной работе	Личман И. Д.	В течение года	отчет
3	Провести оценку информированности обучающихся в отношении факторов окружающей экологической, социальной и психологической среды	Личман И. Д.	апрель	отчет