

## АКТУАЛЬНОСТЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ДЕТЕЙ В

### МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 5 г. Морозовска»

*«Сильный ум, преследующий практические цели, -  
лучший ум на Земле».*

*И. Гёте*

Проблема здоровья школьников в последние годы стоит особенно остро, так как возросло число негативных факторов: учебные нагрузки, нерациональное чередование разных видов деятельности (учебной, игровой и трудовой) в режиме дня школьника, гиподинамия, несбалансированное питание и т.д. и т.п.

Не стоит забывать, что ШКОЛА - это не только учреждение, куда на протяжении многих лет ребёнок ходит учиться, ШКОЛА - это ещё и особый мир, в котором ребёнок проживает более трети своего детства и юношества. По традиции считается, что основная задача школы - это дать необходимое образование, но не менее важная задача на современном этапе - сохранить в процессе обучения здоровье детей.

Заниматься сохранением здоровья - глобальная проблема и очень трудная задача. Она регламентирована и обеспечивается такими нормативно - правовыми документами, как Закон РФ "Об образовании" (ст. 51), "О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения", а также Указами Президента России "О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации".

В **Ростовской области** для решения данной проблемы реализуется пилотный проект **«Здоровьесбережение в учебных заведениях»**, в котором принимают участие **школы области**, в том числе и **МБОУ «Гимназия № 5 г. Морозовска»**.

**1 сентября 2012 г.** гимназией получен и введен в работу диагностический программно-комплексный аппарат **«АРМИС»**. АПК **«АРМИС»** позволяет качественно и беспристрастно выявлять нарушения в сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной, слуховой и центральной нервной

системах; осуществлять мониторинг здоровья обучающихся и рекомендовать для них группы здоровья; формировать рекомендации в необходимости более глубокого обследования у конкретных врачей-специалистов. Ежегодно на АПК «АРМИС» проходит обследование более **620** обучающихся гимназии.

Согласно результатам обследования на АПК «АРМИС» за 2 года заметна **положительная динамика** соответствия нормам систем организма обучающихся МБОУ «Гимназии № 5 г. Морозовска» (см. табл. № 1).

Таблица № 1. *Распределение числа обследуемых в зависимости от соответствия нормам<sup>1</sup>*

<i>год</i>	<i>Кол-во обслед.</i>	<i>ССС, %</i>	<i>Дыхательная система, %</i>	<i>ЦНС, %</i>	<i>Зрительная система, %</i>	<i>Слуховая система, %</i>	<i>Физическое развитие, %</i>
<b>2013- 2014</b>	621	55	95	79	88	79	76
<b>2014- 2015</b>	590	74	99	76	92	90	80
		+19	+4		+4	+11	+4

Нет сомнений - обследование на АПК «АРМИС» важно, но диагностика не может в полной мере решить проблемы здоровья детей.

Применение здоровьесберегающих технологий в настоящее время предполагают совокупность педагогических, психологических и медицинских воздействий, направленных на защиту и обеспечение здоровья, формирование у молодого поколения ценного отношения к своему здоровью. Современный учитель, владеющий педагогическими знаниями и знаниями результатов обследований на АПК «АРМИС», находится в тесном взаимодействии с обучающимися, с их родителями, с медицинскими работниками, с коллегами. Он обязан планировать свою работу с учетом приоритетов сохранения и укрепления здоровья всех без исключения участников педагогического процесса, включая самого себя. Именно учитель может

<sup>1</sup> Результаты размещены на сайте <http://school.rczso.ru/>

сделать для здоровья современного ученика многое, а именно: может работать так, чтобы обучение детей не наносило вреда для здоровья обучающегося.

Отдельное внимание в нашей школе отводится гигиене - все учащиеся носят единую школьную форму, имеют сменную обувь, перед едой моют руки. Кабинеты, в которых занимаются учащиеся, часто проветриваются согласно графику проветривания кабинета и имеют оптимальную температуру.

В этом году в классах были организованы *«Уголки здоровья»*, в которых отражается и обновляется информация о слагаемых здоровья, режиме дня школьника, правильном питании, профилактике вредных привычек и т.д. Классные руководители совместно с учителями физической культуры и медсестрой на основе результатов обследований на АПК «АРМИС» продолжают совместную работу по заполнению *«Паспорта здоровья класса»*.

Руководитель ИОП  
«Здоровьеохранное образование»  
МБОУ «Гимназия № 5 г. Морозовска»  
Касьянова Н. И.