

## Правильное питание – залог здоровья.

В настоящее время возросла актуальность здорового образа жизни. Особое внимание уделяется правильному питанию, ведь именно оно одна из главных составляющих здорового образа жизни. Из-за сильного потока рекламы фастфуда, у детей формируются искаженные взгляды на питание, поэтому очень важно уделять внимание правильному и здоровому питанию школьников.



На занятиях кружка «Азбука здорового питания» учащиеся начальной школы научились составлять разнообразное полезное меню на каждый день, а так же на одном из занятий узнали, что и как можно приготовить из рыбы.

