

**Отчёт по антинаркотической акции «Скажем «Нет» - вредным привычкам!» в летней кампании 2021 – 2022 г.г. в пришкольном летнем лагере с дневным пребыванием «Солнышко» при МБОУ «Гимназия №5 г. Морозовска»**

С 05 по 25 июля 2022 г. в пришкольном летнем лагере с дневным пребыванием детей «Солнышко» при МБОУ «Гимназия №5 г. Морозовска» проходила антинаркотическая акция «Скажем «Нет»- вредным привычкам!». В рамках этой акции было проведено много различных мероприятий:

- Открытие антинаркотической акции «Скажем «Нет»-вредным привычкам!».
- Спортивные соревнования «В здоровом теле-здоровый дух!».
- Конкурс плакатов «Мы против наркотиков!»
- Игра-викторина «Здоровым будешь – всё добудешь».
- Спортивные соревнования «Весёлые старты».
- Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни».
- «Я умею выбирать» – тренинг безопасного поведения.
- Игра-соревнование «Мы за жизнь против наркотиков».
- Закрытие антинаркотической акции «Скажем «Нет»- вредным привычкам!».

05 июля состоялось открытие антинаркотической акции «Скажем «Нет» - вредным привычкам!», в открытии приняли участие 85 участников, дети от 6,5 до 15 лет, ответственными были воспитатели. На общелагерной линейке был дан старт акции.

Цель акции – дать детям информацию о здоровом образе жизни, обучить основным навыкам личной гигиены, умению противостоять влиянию взрослых подростков в отношении табакокурения, наркомании и других вредных привычек.



06 июля прошло спортивное соревнование «В здоровом теле-здоровый дух!».

Цель данного мероприятия - раскрыть способности детей, дать возможность каждому ребенку проявить смекалку, сообразительность, раскрепоститься; развить свою фантазию, воображение, а также сплотиться, ощутить чувство локтя.

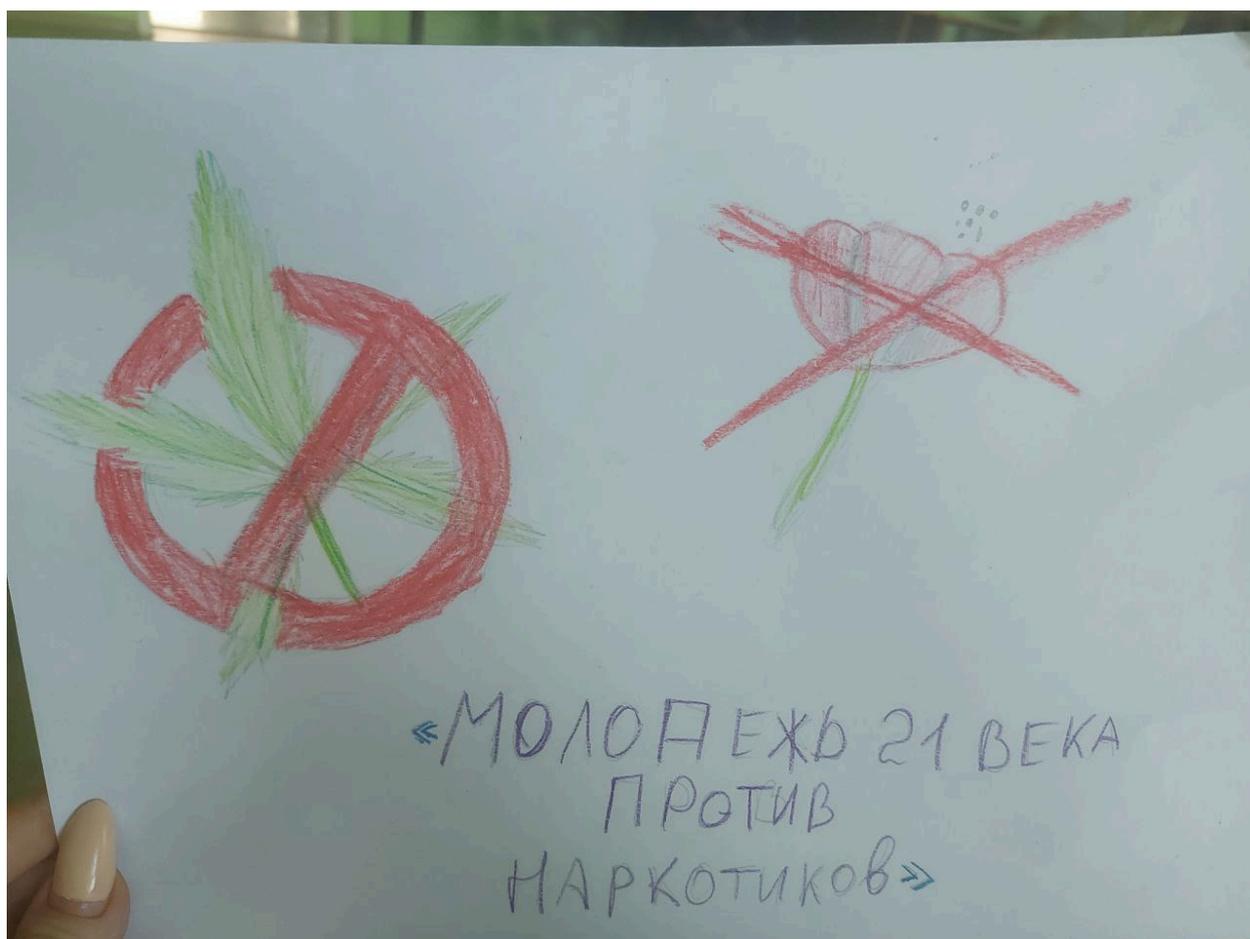
В игровой программе приняли участие все дети лагеря. С большим азартом играли участники в спортивные игры.

В ходе мероприятия ребята показали не только свою силу, сноровку, но и смекалку, стремление к победе. Ребята продемонстрировали умение работать в команде для достижения общей цели. Соревнование прошло слаженно, на позитивной ноте. И победили в этом состязании самые сильные и ловкие, но никто без призов не остался. Все были довольны.





11 июля состоялся конкурс плакатов «Мы против наркотиков!». Самым важным в конкурсе было сформировать у детей представление о том, что главным в жизни любого человека является семья, что только с помощью родных и близких можно преодолеть любые трудности. Ребята в ходе беседы, во время выполнения рисунков сделали очень важные выводы, что из-за пристрастия к пагубным привычкам многие люди теряют самое главное, что есть в жизни, это семью, поэтому, никогда не нужно идти на поводу у пагубных пристрастий или под влиянием дурных примеров. Семья всегда должна стоять у человека на первом месте.



18 июля в рамках дня безопасности в лагере прошёл тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать».

Целью данного мероприятия было формирование ценностного отношения к здоровью, формирование представления о разрушающем действии ПАВ на организм человека, формирование навыков позитивного отказа.

В ходе беседы и тренинга речь шла о курении, алкоголе, наркомании и их пагубном влиянии на организм человека. Началась беседа с пословицы «Живи разумом, так и лекаря не надо». Ребята попытались передать смысл этой пословицы своими словами. Была рассказана сказка о трёх братьях волшебниках, попавших в задымлённый город, где жили жёлтые человечки. Потом ребята рассказали всё, что они знают о табаке и табачном дыме. Рассказ детей был дополнен воспитателями.

Затем разговор пошёл об алкоголе. Ребята прочитали басню Сергея Михалкова «Непьющий воробей» и ответили на вопросы по басне в игре «Выбери ответ». По итогам обсуждения о том, какой вред наносит алкоголь организму, ребята хором сказали как алкоголю, так и курению «НЕТ!».

Далее коснулись ещё одной важной темы – наркотики. Ребята поработали с ситуацией «Рыбы», прослушав которую, ответили на ряд вопросов. Из беседы по данной теме ребята узнали, что такое «наркотики» и «наркотическая зависимость» и каковы последствия принятия наркотиков. Была проведена работа с деревом решений и игра «Давай поговорим».

Итогом всей беседы и тренинга было то, что дети поняли как курение, алкоголь и наркотики опасны и губительны для человека. Каждый всерьёз задумался о последствиях столь пагубных привычек.



20 июля в пришкольном летнем лагере весь день был посвящён здоровью, здоровому образу жизни и спорту. В этот день прошли спортивные соревнования «Весёлые старты», игра-викторина «Здоровым будешь – всё добудешь» и состоялся конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни».

В спортивном соревновании «Весёлые старты» приняли участие все дети лагеря. Целью данного соревнования было привить детям любовь к спорту, формирование у них здорового спортивного азарта. Ребята показали все свои способности, слаженность, сплочённость в конкурсах, что и позволило им одержать победу над соперниками. Было много различных конкурсов, мероприятие оказалось очень интересным и динамичным.



В игре-викторине «Здоровым будешь – всё добудешь», в отличие от «Весёлых стартов», ребятам пришлось поработать интеллектуально. Были такие задания, как загадки о спорте, здоровом образе жизни, личной гигиене. Ребятам были предложены потерявшиеся пословицы на ту же тематику, которые необходимо было собрать. Также были кроссворды, ребусы и многое другое. И эти задания оказались ребятам по плечу, как они сами признались, после этой викторины они узнали много нового и полезного. Самые активные участники были награждены призами.

И завершал день Здоровья и Спорта конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни». Хочется особо отметить, что ребята всерьёз отнеслись к такому заданию, каждый из них в своём рисунке сумел передать главное, что спорт – это жизнь, нельзя поддаваться пагубным привычкам. Даже самые маленькие ребята в лагере справились с таким нелёгким заданием. Победители конкурса получили заслуженные награды.

В ходе конкурсов явно прослеживалась мысль о том, что большую ценность для человека имеет состояние его здоровья. Ребята рассказали, что означают слова «Здоровье», «Здоровый человек». Сделали вывод: нужно беречь своё здоровье, как бесценный дар. А для этого нужно самим себе помогать, а именно: делать зарядку, соблюдать правила личной гигиены, заниматься физкультурой. Главным девизом игры стал лозунг «В здоровом теле, здоровый дух!»



22 июля прошла ещё одна игра-соревнование «Мы за жизнь против наркотиков!». Ребята учились быть здоровыми душой и телом, применять знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия, определять ценности здоровья, чувствовать ответственность за сохранение и укрепление своего здоровья. Спортивное соревнование прошло очень интересно и увлекательно.

В ходе всего пребывания детей в пришкольном летнем лагере ежедневно проводились зарядки на свежем воздухе, которые укрепляли здоровье и прибавляли хорошего настроения на весь день.



25 июля прошло закрытие акции «Скажем «Нет» - вредным привычкам!» прошел флешмоб.



На закрытии ребята ещё раз вспомнили, что нового и важного о пагубных привычках они узнали. Главное, что все ребята пришли к выводу: единственно верный способ сохранить своё здоровье, это заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены и сказать «НЕТ» всем, без исключения, пагубным привычкам. Ребята поняли важное, чтобы не попасть под влияние наркотиков, никогда нельзя их пробовать, ни единого раза.

Дети выбрали жизнь в здоровом обществе, сказав «НЕТ» всему пагубному, а это значит, что все мероприятия прошли недаром. В глазах каждого ребёнка виделось понимание всей серьёзности обсуждаемых проблем. А расставаясь, ребята пожелали друг другу одного – здоровья!

#### НАРКОТИКАМ – НЕТ!

Наркотикам – нет! Скажи всем друзьям.

Наркотикам – нет! Скажи себе сам.

Наркотики – плохо! Знай всегда.

Наркотики – смерть! Убьёшь себя.

Осторожно, здесь наркотик!

Осторожно не шути!

Лучше выбрось эту гадость

И беги, беги, беги!

Не бери ты это в руки,

Берегись, как злой чумы.

Избежишь смертельной муки,

Что стоит на грани тьмы!

Спорт, любовь, работа, люди –

Сколько разного вокруг,

Выбирай, решайся, ну же:

Кто твой друг, а кто злодей!