

круглосуточно

бесплатно

анонимно

8-800-2000-123



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

У каждого из нас - будь то взрослый или ребенок - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, всегда рядом наши близкие друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах...

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником – психологом - важный шаг в решении твоей проблемы.

Сделай его - позвони!

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

А знаешь ли ты, что...

- Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что можешь позвонить и не называть своего имени.

- Звонок бесплатный с любого телефона.