

1 апреля, после традиционной общешкольной линейки, в рамках проекта "Разговоры о важном" в нашей гимназии было проведено внеурочное занятие "Россия - здоровая держава". В ходе занятия классные руководители старались донести до обучающихся информацию о том, что здоровье является главной ценностью в жизни каждого человека.

Здоровье - это не просто отсутствие болезней, это состояние физического, психического и социального благополучия. Когда мы чувствуем себя здоровыми, мы наполняем себя энергией, мы можем полноценно жить, радоваться моментам и преодолевать трудности. Без крепкого здоровья мы не можем достичь своих целей и по-настоящему раскрыть свой потенциал.

На занятии "Россия - здоровая держава" ребята обсуждали не только физическое здоровье, но и позитивное мышление, умение справляться с трудностями, стремление к самосовершенствованию, узнали о том, как важно вести активный образ жизни, правильно питаться, поддерживать баланс между физическими и умственными нагрузками.

Обучающиеся пришли к выводу, что здоровье - это ценность, которую необходимо ценить и заботиться о нем ежедневно. Каждый должен принимать на себя ответственность за свое физическое и психическое благополучие, стремиться к гармонии и сбалансированности во всех аспектах своей жизни.



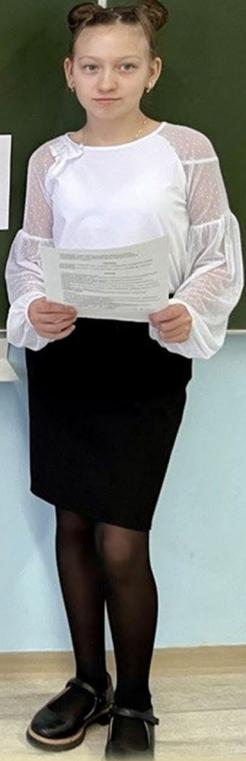


1 апреля

Тема Россия - здоровая держава



Единство народов России
В единстве наша сила.







Увеличить на ... единиц
Уменьшить на ... единиц
На сколько больше
На сколько меньше
Увеличить в ... раз
Уменьшить в ... раз
Во сколько раз больше
Во сколько раз меньше

НОМЕРЫ ИНОСТРАННЫХ ПОСЫЛКОВ
 $2 \cdot 4 = 8$
ПРОБЛЕМА
ВРЕМЯ ЗНАЕТ ЧИСЛО
 $10 : 5 = 2$
ЧАСТНОЕ

МАТЕМАТИКА
 $5 + 3 = 8$
 $6 - 2 = 4$

а о и е
Гласный звук
ударный
или
безударный
Воскл.
Невоскл.

Согласный звук
ЗВОНКИЙ-ГЛУХОЙ
И
ТВЕРДЫЙ-МЯГКИЙ
ПАРНЫЕ-НЕПАРНЫЕ
РАСПРОСТ.
или
НЕРАСПРОСТ.

простое
сложное

назван
гласный
члены

РАЗГОВОРЫ
о важном

РОССИЯ - ЗАПОРОВАЯ
ДЕРЖАВА

3-В

ГИГИЕНА

МЫТЬ РУКИ
ПЕРЕД ЕДЬЕЙ
ПОСЛЕ
ИСПОЛНЕНИЯ
ОБЯЗАННОСТЕЙ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ТОЛЬКО
ОДНУ
ТАРЕЛКУ
ИЛИ
ТАРЕЛКИ

ПОСЛЕ
ПРИЕМА
ПИЩИ
И
ПЬЯНОСТИ
ПОСЫЛКИ
ПОСЫЛКИ

ПОСЛЕ
ПРИЕМА
ПИЩИ
И
ПЬЯНОСТИ
ПОСЫЛКИ
ПОСЫЛКИ

ПОСЛЕ
ПРИЕМА
ПИЩИ
И
ПЬЯНОСТИ
ПОСЫЛКИ
ПОСЫЛКИ