На водных объектах ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания
- нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений;
- распивать алкогольные напитки и купаться в состоянии опьянения;
- приводить с собой собак и других животных;
- играть в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, захватывать купающихся под водой, подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся;
- кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых.
- загрязнять и засорять водоемы и берег.

Меры по обеспечению безопасности детей на воде:

• взрослые обязаны следить за тем, чтобы дети не купались в неустановленных местах, не плавали на не приспособленных для этого средствах (предметах) и не допускали других нарушений правил безопасности на воде;

• для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста выбирают место с глубиной не более 0,7 метра, а для детей старшего возраста с глубиной не более 1,2 метра.

Первая помощь при утоплении:

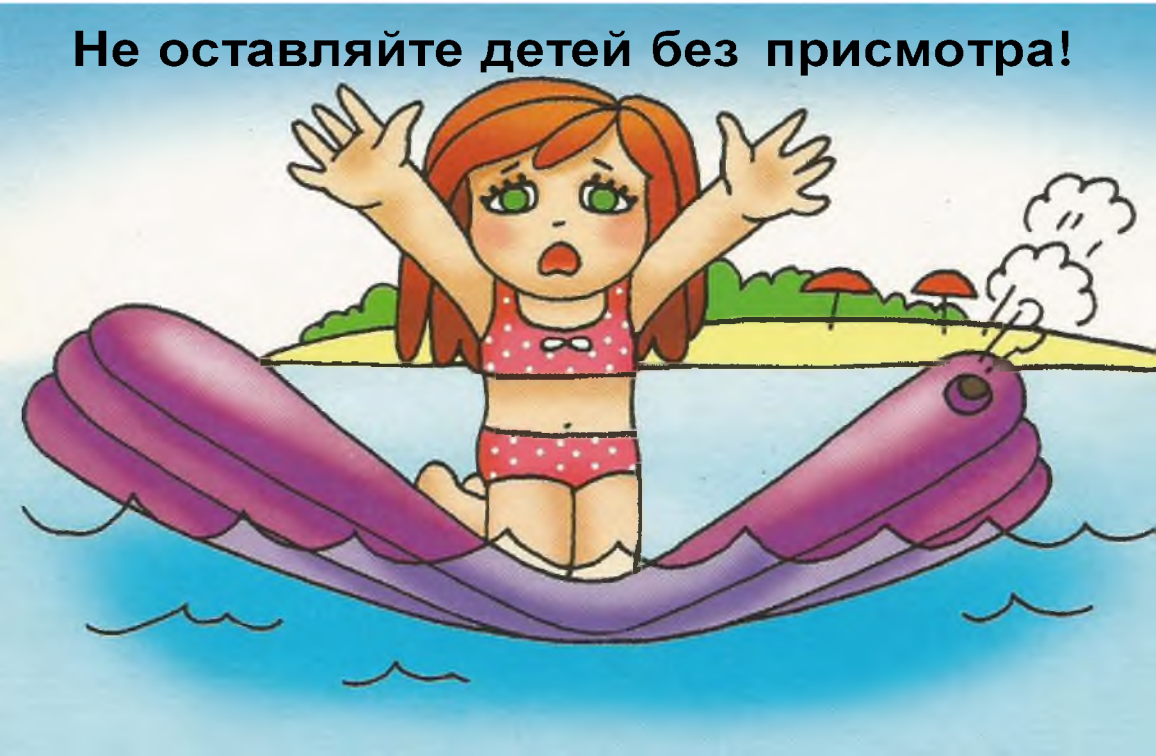
• перенести пострадавшего на безопасное место;

• повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;

• очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;

• при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание;

• доставить пострадавшего в медицинское учреждение.



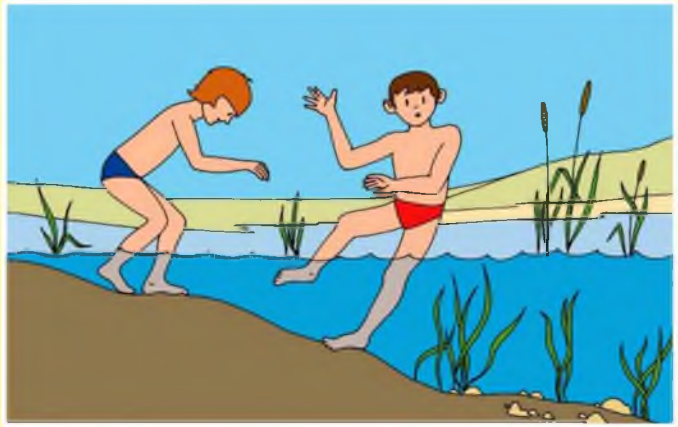
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!

НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ, НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!

НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!

НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

Безопасность на воде

памятка для родителей

- При купании детей необходимо строго соблюдать **правила поведения на воде**. Обязательно информировать детей о возможных опасностях при купании. **Родителям** необходимо осуществлять **контроль** пребывания детей в летнее время при отсутствии организации их отдыха, особенно в местности с наличием рек и водных резервуаров.
- Купание детей возможно исключительно в специально отведенных для этого местах: на **благоустроенных** водоемах, только **в присутствии взрослых** и /или спасателей. При отдыхе на берегу рек, озер, водоемов **дети должны быть всегда на виду**. Необходимо избегать активных игр на воде, особенно с захватыванием рук, ног, а также прыжков и бросков в воду.
- Для маленьких детей опасность может представлять надувной бассейн с **глубиной воды в 20-30 см**. Необходимо устанавливать заграждения вокруг этих сооружений и убирать игрушки после купания для минимизации привлекательности их достать самостоятельно.

Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Ежегодно на водоёмах области гибнут люди. Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Факторами риска утопления детей на воде в летнее время таковы: отсутствие навыков плавания, купание в неустановленных местах, использование средств индивидуальной плавучести, оставление ребёнка у воды без присмотра, отсутствие у взрослых, находящимся с ребёнком на водоёме, навыка сердечно-лёгочной реанимации.

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям следует каждый раз перед походом на пляж вспоминать самим и озвучивать для младших членов семейства правила поведения у воды.

ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Купайтесь в специально отведенных местах, оборудованных пляжах, где вы можете получить помощь спасателя.

Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и других сооружений, неприспособленных для этих целей в воду.

Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах. Не используйте для плавания самодельные устройства.

Купайтесь только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах.

Не устраивайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте ложные сигналы бедствия.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ
Простые правила:

ВОДА РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА
voda.org.ru

Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.

Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.

Не прыгайте в незнакомых местах!

Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки!

Не купайтесь в штормовую погоду, берегитесь волн!

Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!

Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18^{0}С.

Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.